



PROGRAMME NORVEGE EXOTIQUE

Trekking depuis un voilier

Du 18 au 25 Août 2024



Guidé par Solenn Patrigeon-Rando Essentiel
Pour le compte de Offtrack Experience





« J'ai connu Delphine il y a 20 ans, sur les bancs de l'université à Grenoble, où nous étudions dans la filière Loisirs, Environnement Sport et Tourisme.

Aujourd'hui nous faisons croiser nos chemins à nouveau aux confins du monde mais toujours aussi près de nos valeurs partagées; je vous emmène, sous le couvert de son agence offtrack experience, dans ce qui est devenu son univers double face.

Depuis ce temps, elle a aiguisé son expérience de Musher et est devenue professionnelle, avec pour co-équipier son mari Norvégien. Mais l'été, c'est en tant que skippers et capitaines de leur voilier qu'ils exercent leur nomadisme scandinave.

Comme une cabane d'estive, ce refuge flottant confortable nous coucounera chaque nuit de fjord en fjord avant de nous déposer pour nos explorations. Tantôt sur de petits sentiers, tantôt hors-sentiers, nous partirons découvrir les surprenantes couleurs de cette Norvège estivale peu connue, à pied et à la voile!

C'est une aventure intime que je te propose avec leur collaboration, à bord d'un navire n'accueillant que 6 personnes plus le staff, où tu partageras leur mode de vie bercé par une saisonnalité forte au cœur d'un joyau de l'arctique. Delphine et Espen en connaissent aussi un rayon sur la faune marine qu'ils observent assidument chaque année. Ils plongent même avec les baleines !

Pour sûr ce séjour sera également riche en partages, en découvertes, et en étonnement!

Paré(e) à virer? »

Tu te demandes qui est « RANDO ESSENTIEL » ?

Ou ... ce que tu te demandes plutôt, c'est si le guide est à même de bien te guider dans ta randonnée. Mais ma réponse va peut-être te surprendre! Je te propose plutôt de t'embarquer pour t'aider à te perdre « bien » pour marcher vers l'essentiel, le tiens, et vivre un voyage humain et collectif. La meilleure aventure tant épiée te fait du pied, et je t'assure que cela ne sert à rien de t'en faire une montagne, je suis là pour t'accompagner.

Je suis accompagnatrice en montagne mais aussi une A.O.C de l'outdoor, malgré une mère du tonnerre de Brest et un père des plats pays, j'ai passé ma vie en montagne (j'y suis née) à me forger mon expérience.

Cela fait de moi Solenn, une femme douce et forte à la fois, qui a à cœur de s'adapter au groupe et à ses entités dans les aléas de la vie en extérieur, qui aime rire tout autant que j'aime les défis : toi et tes envies réussies.

Ma première valeur : h u m a i n e.

J'en ai créé mon nom de scène : Rando Essentiel.

Alors est tu prêt(e) à ce que je t'envoie balader?



VOYAGE AU CŒUR DES FJORDS DU NORD

Avec un départ depuis Tromsø, au nord de la Norvège Mutine (Voilier Bavaria de 12,5m tout équipé pour la navigation dans l'Arctique) et ses capitaines Delphine et Espen nous emmènerons explorer les fjords au nord de cette ville portuaire.

Nous parcourons à pied les flancs de ses montagnes tout droit sorties de l'eau, tantôt sur de petits sentiers tantôt hors sentier. Nos hôtes, tous deux mushers expérimentés en hiver, sont capitaines et honorent leur sens de l'exploration à bord de leur confortable petit voilier. Proches de la nature, ils observent la faune marine et terrestre depuis de nombreuses années, dans des recoins que leur curiosité leur a fait découvrir. Ils nous livreront leurs précieux secrets en nous déposant chaque jour depuis leur refuge flottant, en **fonction des conditions météorologiques et de navigation**, au pied de formidables terrains de jeux terrestres. Une aventure intime en adéquation avec les éléments.



JOURNÉE TYPE

Comme la navigation est soumise aux conditions météorologiques, ce type de séjour ne peut comporter de programme au jour le jour.

Voici plutôt comment se déroule une journée type durant notre séjour :

7 :30 réveil puis petit déjeuner à bord de Mutine.

Constitution des pique-niques.



10 :00 – 15 :00 : Courte navigation ou débarquement à terre pour une randonnée

15 :00 retour à bord, petite collation, thé ou soupe selon les besoins

16 :00-18 :00 navigation en direction de notre prochain fjord ou nous jetterons l'ancre ou nous amarrerons selon les configurations.

Repas du soir et échanges à bord de notre refuge flottant...

Nuit en cabine de deux à bord de Mutine.

Ce programme peut évoluer selon les conditions, les configurations. Il se peut que nous puissions marcher à nouveau en fin de journée.



GROUPE

Ce séjour ne peut être confirmé si le nombre de 6 participants (strict) est atteint.

NIVEAU MOYEN **

4 à 6h de marche non consécutives par jour.

Entre 300 et 600m d+

Les dénivelés annoncés restent indicatifs suivant l'itinéraire emprunté en rapport aux conditions du terrain, de la météo et du niveau du groupe, mais la notion de plaisir et de découverte reste essentielle, les paysages traversés passent avant le cumul de chiffres.

Nous ne portons que vos affaires pour la journée



ENCADREMENT

Les skippers Offtrack Experience de Mutine sont skippers professionnels et se charge de la navigation ainsi que de la logistique à bord.

Solenn Patrigeon possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne pour la partie randonnée.

Nous collaborons pour vous offrir la meilleure expérience à bord comme à terre.

HEBERGEMENT

A bord de Mutine, voilier confortable conçu pour l'Arctique. 3 Cabines de deux personnes, salon chaleureux et 2 salles de bain.

REPAS

Pique-nique à midi au cours de la randonnée

Collation ou soupe/boissons chaudes avant de prendre la navigation après le randonnée

Diner chaud préparés à bord

Petit déjeuner à bord

Régimes spéciaux : végétarien, végan, sans gluten, avec allergies, etc... Ils sont acceptés, à spécifier lors de votre inscription. Si votre régime est très spécifique, il est possible que vous nous demandions d'apporter vos compléments alimentaires.

ACCES ET RENDEZ VOUS

Rendez-vous le dimanche 18 Août au soir au port ou à un mouillage dans la ville de TROMSO.

DISPERSION

A Tromso, au port ou au mouillage, le dimanche matin après le petit-déjeuner.

INSCRIPTION :

Par mail à :

Solenn.patrigeon@gmail.com

Et

mail@offtrackexperience.com

20% d'arrhes sont à régler à l'inscription, le montant total du séjour est à régler 2 mois avant le séjour.



PRIX PAR PERSONNE : 2367€ TOUT COMPRIS
(hors aérien) nouveau prix : 2195 €

Le prix comprend :

L'encadrement professionnel des skippers de Mutine en mer
L'encadrement des randonnées par un accompagnateur en montagne

La pension complète à bord de Mutine du diner du dimanche 18 au petit déjeuner du dimanche 25 Août 2024

Les nuitées en cabine de 2 personnes à bord de Mutine



Le prix ne comprend pas :

Les transports aérien ou autre jusqu'à Tromso

Les transferts jusqu'au bateau

Les Boissons ou autre consommations prises à terre

L'assurance annulation

Les assurances RC, en activité, secours, recherche, rapatriement...

Une annulation/rapatriement peut faire partie du bouquet de services offert par votre banque et votre carte bancaire, mais elle n'est pas obligatoire. A vous de vous renseigner.

ÉQUIPEMENT

Pour que vous sachiez quel matériel vous sera nécessaire pour la randonnée, voici une première liste. Pour le reste, nous vous communiquerons le matériel nécessaire après votre inscription.

Chaussures :

Chaussures de randonnée/trek montagne (et non les baskets de course à pied) à tige montante recommandées tenant bien les pieds, confortables, en bon état et surtout : faites à votre pied (sinon gare aux ampoules !) Elles doivent être formellement adaptées aux conditions, (terrain de montagne, rochers, neige...).



Attention aux vieilles chaussures dormant depuis plusieurs années dans la cave ; elles seront mise à rude épreuve et la colle peut céder lors du parcours (ça sent le vécu !)

Sac à dos :

Sac à dos de randonnée pour la journée 30 litres avec housse imperméable et/ou sacs imperméables à l'intérieur (au moins pour vos appareils).

Fond de sac obligatoire :

La météo, même en été et à ces latitude peut changer très rapidement et les températures chuter brutalement. Nous pouvons également faire face à des du vent intense et des chutes de neige. Il est donc primordial d'avoir dans son sac à dos de randonnée un kit chaud contenant :

- Bonnet
- Gants
- Doudoune ou gros pull polaire
- Cache cou
- Pantalon de pluie imperméable
- veste de pluie type Gore-Tex

Sécurité, vie du groupe et organisation:

Le programme est dicté par les conditions météorologiques, selon l'orientation des fjords et des conditions de navigation, ainsi que par le niveau physique des participants. C'est pourquoi nous avons fait le choix de vous communiquer un programme type. Notre meilleure volonté est mise pour que nous puissions évoluer à terre et en mer dans les conditions les plus favorables et les plus sécuritaires dans cette aventure outdoor.

Le guide et les skippers connaissent leurs terrains respectifs et ils sont les seuls maîtres à bord lorsqu'il faut interpréter les signaux « d'alerte » météos ou humains.

Voyager en groupe, et qui plus est sur un bateau qui fait aussi office de refuge, nécessite que chaque participant s'ouvre aux autres, partage, respecte et donne un coup de main à la vie collective. Cela peut représenter une occasion unique de rencontrer, d'échanger des idées avec des compagnons d'horizons différents. C'est l'opportunité de partager des instants de sociabilité intense ou appréciables qui seront inhérent à ce séjour.



La montagne et la mer nous donnent bien souvent de belles leçons d'humilité qui rend ce voyage aussi dépaysant qu'humain.

Nous avons tous hâte de partager avec vous cette aventure unique.

L'équipe d'offtrack expérience avec Solenn /Radno Essentiel

