



## TREK EN ISLANDE HORS-SENTIER « Les Écueils du Noir de Corbeau » Du 11 Au 16 Juillet 2024



Guidé par Solenn Patrigeon-Rando Essentiel en collaboration avec l'agence Fjallabak trekking



*Je vous propose un **magnifique trek de 6 jours de refuge en refuge et hors sentier, assisté et sans portage au cœur des Hautes Terres Islandaise, au pays de la terre naissante.***

*Fouler des territoires inconnus en quête de découvertes est mon leitmotiv depuis toujours, j'ai fini par comprendre que guider pouvait devenir mon métier, me donnant l'occasion de vivre des aventures humaines, une dimension qui donne beaucoup de sens à mes actions.*

*Par la « rando » j'entends un retour à l'essentiel, à tout point de vu, et jamais une autre terre que l'Islande ne m'a fait percevoir aussi intensément cet essentiel dans une nature puissante qui remet l'homme et beaucoup d'autres choses à leur place. Un voyage passionnant par nature !*

*Nous foulerons des terres vierges, entre lacs, volcans, glaciers, déserts noir, rivières que nous devons rallier hors sentier en naviguant dans cette nature à l'état brut ! Une véritable expérience vivifiante que je me réjouis de partager!*

Solenn Patrigeon, accompagnatrice en montagne D.E



## L'itinéraire global:

Il traverse la vaste **Caldeira de Hrafninnusker** et ses mystérieux alentours, et de là descend à travers les échines verdoyantes et les vallées riantes jusqu'à l'entrée du long désert noir étroit de **Mællifellssandur**. Ce dernier s'étire entre la caldeira et l'énorme masse de la calotte glaciaire du **Mýrdalsjökull** et mène au lac de **Hólmsárlón** et à la **faille de Eldgjá** au Sud-est de la caldeira. Le volcanisme est très présent sur ce territoire et nous admirerons ses différentes manifestations tout en apprivoisant son vocabulaire, et la grammaire Islandaise ?!

La métaphore « écueils du noir de corbeau » pour **Hrafninnusker** est un bel exemple de la poésie métaphorique ancienne de l'islandais. Elle signifie les récifs ou les écueils (Sker) d'obsidienne (Hrafninna) (Hrafn pour corbeau et Tinna pour noir intense) : une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale sur les doux vallonnements pastels des roches acides le long de la couronne de la caldera du même nom.

Nous allons voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira nous avancerons sur une platitude de scories noires qui conduit vers le **Mont Hekla** qui domine l'horizon. Nous explorerons aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau pure dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de **Laufafell**.

Excepté le port d'un sac à dos léger avec les affaires de la journée, ce **trekking est sans portage**. L'intendance et les bagages sont transportés de refuge en refuge par un véhicule 4x4.

Nous accomplirons un long contournement du volcan à une distance de sécurité raisonnable en nous tenant au courant de ses états d'âme. Nous nous enfonçons loin dans la ride et descendons des hauteurs sur la magnifique vallée de Landmannalaugar avant de traverser hors sentier l'étrange Caldeira de Hrafninnusker.

### **Jour 1: Reykjavik - Mt Hekla -Caldeira of Hrafninnusker**

Marche 6-7 heures - ca. 17 km (11 miles) - Alt. 590 m jusqu'à 1100

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik. Vêtements de randonnée, sac de sport et sac à dos prêts pour le trekking. Le voyage commence. Environ. 3 heures (160 km) de transfert routier jusqu'au début du sentier. Le majestueux volcan Hekla s'élève au-dessus d'une plaine herbeuse et marque l'entrée des hautes terres volcaniques. C'est probablement le volcan le plus célèbre (ou le plus tristement célèbre!) Et actif d'Islande. La randonnée commence. Nous montons et commençons à traverser l'incroyable caldeira Hrafninnusker d'où nous atteignons le refuge reculé de Dalakof

### **Jour 2 : Ljósártungur à Hvanngil**

Randonnée de 7-8 h - env.21 km – Altitude 785 m > 550 m



En descendant vers Fjallabak Sud On peut admirer ici l'alignement des chaînes de montagnes, toutes parfaitement parallèles et alignées dans la même direction: la direction de la dorsale médio-atlantique qui traverse l'Islande du Nord au Sud. Par temps favorable on a une vue spectaculaire sur trois grandes calottes glaciaires: Mýrdalsjökull, Eyjafjallajökull et Tíndafjallajökull. En suivant le cours du canyon Markarfljót, nous descendons au sud à travers les collines et les prairies humides, traversant des ruisseaux clairs.

### **Jour 3 : Mælifellssandur**

Randonnée de 5-6 h - env.15 km – Altitude 550 m > 563 m

A travers le désert de Mælifellssandur, où l'énorme calotte glaciaire du Mýrdalsjökull vient mourir en pente douce et régulière. Au milieu de cette étrange platitude noire se dresse le cône solitaire de Mælifell couvert de mousse fluorescente (rendu célèbre par les photos aériennes de Yann Arthus Bertrand). Le confortable refuge de Strútur est situé dans l'étrange paysage qui se situe entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et la calotte glaciaire du Mýrdalsjökull.

### **Jour 4 : Hólmsárlón –Strútur**

Randonnée de 6-8 h - env.19 km – Altitude 563 m > 563 m

Progression sur les rives du long et étroit lac Hólmsárlón. On atteint, au lieu-dit « les fonds rouges », l'extraordinaire lac turquoise de Hólmsárlón et les chutes d'eau du bout du lac qui plongent dans un cratère rouge. Bain inoubliable au bout du monde dans une source d'eau chaude.

### **Jour 5 : Strútur – Hólaskjól**

Randonnée de 7-8 h - env.22 km – Altitude 563 m > 444 m

Marche le long de la fissure d'Eldgjá, « gorge du feu », la plus grande faille éruptive à la surface de la planète, aujourd'hui couverte par la mousse et traversée par des ruisseaux clairs. Pendant les six années d'activité de cette éruption, la lave a jaillit et s'est écoulée sur une longueur de 75 km. La lave issue de cette fissure a couvert le sud du pays de 781 km carrés. Heureusement, d'énormes éruptions comme celles de Eldgjá et du Laki sont très rares. Le doux paysage du « crochet des lacs des cygnes », où nous faisons étape, ferait presque oublier que ce pays est le résultat de cataclysmes à répétition. Courte randonnée le long d'une ancienne coulée de lave d'Eldgjá, couverte de mousse où serpente un magnifique torrent d'eau claire qu'il faudra passer à gué. A Hólaskjól où s'achève notre randonnée, on retrouve la piste de Fjallabak Nord, quittée quelques jours auparavant. Nous sommes à l'orée des terres habitées du district de Skaftafellssýsla, en bordure de l'énorme fleuve de lave pétrifiée du Laki ou se rue et divague la Skaftá une puissante rivière glaciaire limoneuse issue du Vatnajökull.



## Jour 6 : Hólaskjól - Reykjavik

### Route 250 km

En traversant de beaux paysages vous retournez à Reykjavik avec notre jeep ou avec un bus régulier pour arriver dans l'après-midi (Le déroulement de cette journée sera précisé plus tard).



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Niveau de difficulté** : 2-3 modéré à soutenu
- Distance moyenne journalière : env. 15-16 km
- Distance totale parcourue : env. km / h de marche
- Altitude entre : 135 m et 600 m.

**Itinéraire et sécurité** : le programme jour par jour peut être modifié ou même inversé. Cependant assez rares, ces changements sont imposés pour des raisons de sécurité dues à des phénomènes naturels spécifiques du lieu : volcanisme, enneigement précoce ou tardif, intempéries, rivières en crue, météo exceptionnellement défavorable... Le guide connaît parfaitement le terrain et est seul maître à bord lorsqu'il faut interpréter les caprices de la nature toute puissante sur cette terre volcanique, et sous ces hautes latitudes, et prendre les décisions nécessaires.

**Composition du groupe** : voyager en groupe peut représenter une occasion unique de rencontrer, d'échanger des idées et de socialiser avec des compagnons parfois d'autres pays que le vôtre et qu'autrement vous n'auriez peut-être jamais approchés. Une occasion unique de se faire des amis venus d'ailleurs et de tordre le cou à certains préjugés et idées fausses bien encrées

**Taille du groupe** : Groupe de 4 à 12 (+/- 1) participants (Note : pour les groupes de 4-5 personnes, un supplément petit groupe s'applique) Le staff de Fjallabak ou les représentants de Fjallabak accompagnant des professionnels (photographes, journalistes, etc.) Et autres voyageurs à prix réduit tels que les enfants, sont exclus du nombre de participants (minimum et maximum).

**Hébergement pendant le trek** : Logement en sac de couchage (le vôtre) dans des refuges et cabanes de montagne : Couchettes avec matelas confortables. Eau courante et cuisine dans le refuge, mais les wc et lavabos sont en général à l'extérieur à quelques mètres dans un petit un petit bâtiment à part. Des douches chaudes payantes sont disponibles dans certaines cabanes. Si vous ne souhaitez pas trop de promiscuité pendant les heures de sommeil ou plus d'intimité, nous vous proposons la possibilité de dormir sous tente à condition de nous prévenir en avance.



**Électricité** : prévoir suffisamment de batterie pour votre appareil photo car il ne sera pas toujours possible de recharger piles et batteries, ou prévoyez un chargeur externe. Prenez aussi un chargeur normal (220v pour prises standard européenne) car il y a certains refuges qui ont l'électricité.

**Nourriture** : Nous sommes fiers de fournir la meilleure cuisine dans les hautes-terres ! Le petit déjeuner est de style scandinave, avec muesli, pains, confitures, poisson fumé, charcuterie et fromage. Les piqueniques sont un peu répétitifs au bout d'une semaine (nous sommes en Islande), avec une variété de sandwich, de viandes fumées et de poissons, d'excellents fromages locaux, salade verte, tomates et concombres. Les dîners, variés et souvent excellent, comprennent des plats de poisson et de viande d'agneau, servis avec des pâtes, du riz ou des pommes de terre, des légumes et une salade verte.

Pour la convivialité, mais sans obligation, vous pouvez apporter de chez vous une spécialité de votre pays d'origine ainsi qu'une bonne bouteille pour vos apéritifs au bout du monde.

**Nourriture, régimes spéciaux** : Il est essentiel que les végétariens précisent ce qui est banni de leur menu, comme ceux qui souffrent d'allergies alimentaires (au lactose, au gluten, etc.). Il est important que vous nous préveniez de vos exigences alimentaires spéciales au moment de la réservation. Si la liste est longue ou s'il y a danger par rapport à certaines allergies, merci de nous donner des précisions par un mail détaillé envoyé à ces deux adresses [matta@fjallabak.is](mailto:matta@fjallabak.is) et [lager@fjallabak.is](mailto:lager@fjallabak.is) Ceci afin que l'équipe de notre entrepôt (lager) puisse en tenir compte dans la préparation des vivres. Votre guide sera au courant de votre régime, mais il n'a pas forcément la vocation d'un naturopathe, et donc ce sera à vous de le lui en reparler dès le début du voyage au moment de la préparation du premier repas ! C'est aussi à vous de contrôler à chaque repas, que cela vous convient.

Nous ne pourrions satisfaire qu'en partie les végétaliens qui devront donc emporter dans leurs bagages les compléments alimentaires dont ils ont besoin.

**Encadrement** : l'équipe est composée de deux personnes, le guide islandais francophone et anglophone (ou un guide français) et le chauffeur du 4x4 d'assistance qui transporte l'équipement et les bagages entre les refuges.

**Véhicule d'assistance** : Un assistant guide avec sa jeep et une remorque tout-terrain s'occupe du transport des bagages, du matériel et des vivres. Le véhicule peut embarquer une personne fatiguée sur une étape le cas échéant. Nous ne voyons pas ce véhicule pendant la journée, car celui-ci emprunte des pistes que nous croisons que rarement. Notre **impact carbone** est moindre car la moyenne kilométrique du véhicule, n'excède pas 30km/jour.

**A propos du trekking** : Le niveau de marche est de modéré à soutenu. Il s'agit d'un trekking assisté de refuge en refuge c'est-à-dire que vous ne portez que votre sac contenant ce dont vous avez besoin pour la journée.

**Ce trek ne présente aucune difficulté sérieuse, il faut cependant noter que nous évoluons hors-sentier. Vous devez avoir une bonne forme physique et avoir au moins une certaine expérience de longues marches en montagne : vous randonnez 6-7 heures par jour, en**



moyenne, mais cela peut être plus long, selon les conditions météorologiques, le niveau moyen du groupe. L'altitude maximale ne monte pas à plus de 1000m. Nous parcourons entre 13 et 20 km et le dénivelé d'une journée dépasse rarement les 500m.

Au pic de la saison, ou si nous devons nous dérouter, nous pouvons camper pendant une nuit ou deux

Le guide est certes guide, mais **ne peut à lui seul faire office en même temps de cook, commis, technicien de surface, infirmier ...** aussi on s'attend à ce que les membres du groupe, à tour de rôle, donnent un petit coup de main pour la préparation des repas, mettre le couvert, faire la vaisselle, passer un coup de balais avant de quitter le refuge, monter et démonter la tente quand on campe ainsi que pour charger et décharger vos bagages.

Une fois dans les montagnes, **le groupe devient une entité indépendante**, et isolée. La camaraderie, le travail d'équipe et les amitiés forgées, ajoutent beaucoup à la richesse de l'expérience de chaque personne et sont essentiels à la bonne évolution du groupe, en lieu de vie partagé tout comme en randonnée.

Ce trek passe par des zones totalement désertiques. La plus grande partie de la marche est hors-sentier et bien souvent dans des zones humides, avec des conditions de terrain en constante évolution. Par conséquent, des chaussures de randonnée robustes, imperméables, et faites à votre pied sont un must. La plupart des jours impliquent des passages de rivière à gué, aussi il est essentiel de **ne pas oublier ses sandales, car l'eau est froide et il ne faut pas s'éterniser sur chaque pierre ou vous blesser les pieds**. Consultez la liste d'équipement pour plus d'informations.

## ÉQUIPEMENT

### Bagages :

- Grand sac de voyage de trekking (Duffle bag) en toile imperméable 95-100 litres maximum (pas de valise rigide)
- Sac à dos de randonnée 30-40 litres **imperméable ou avec housse imperméable**

### Chaussures et matériel :

- Chaussures de trekking **tenant bien les chevilles et les pieds car nous pratiquons le hors-sentier**, légères, confortables, solides et **imperméables** et surtout : faites à votre pied !
- Sandales de randonnée pour passer les gués et pour le refuge, de préférence recouvrant les doigts de pied, type Keen Newport, les Crocs fonctionnent très bien aussi (pas de séchage).
- **Bâtons de marche indispensables aux passages de gués/ traversées de rivières**

### Vêtements :

- Sous-vêtements pour la marche en manches longues



- Caleçons longs chaud (2 car il y en a souvent 1 mouillé)
- Maillot de corps à manche longue en laine ou bien chaud
- Pull ou veste en laine polaire chaud
- Pantalons de montagne de marche (2 c'est idéal)
- Short (1) (ça peut arriver !)
- Veste ou gilet en duvet
- Pantalon confort pour le soir
- Chaussettes chaudes (en laine c'est idéal)
- Bonnet chaud
- Gants (en laine) étanches ou avec sur-gant étanche
- Cache cou
- Chapeau pluie/soleil, casquette (qui fonctionne aussi très bien avec la pluie)
- Surpantalon ou salopette en Goretex étanche: **indispensable**
- Veste en Goretex bien étanche avec capuche
- Prévoir un rechange pour tout, que vous transporterez dans votre sac à dos dans un sac étanche, très utile en cas de pluie intense ou problème au passage des gués, malgré les bonnes Gore-Tex (sous pull, couche chaude type pull, polaire ou doudoune, gants, bonnet, cache cou, voir un collant)

### Accessoires de voyage

- Sac de couchage spacieux (-10°C à + 10°C)\* avec fermeture éclair pouvant servir de couette
- Drap de lit en coton sans élastique pour mettre entre vous et le matelas dans les refuges
- Petit oreiller calle tête (facultatif)
- Gourde incassable
- Lampe frontale (indispensable à partir d'août)
- Canif (N'oubliez pas de le ranger dans le bagage de soute)
- Maillot de bain
- Serviette-éponge type Speedo ou Packtowl (très pratique !)
- Trousse de toilette
- Pharmacie personnelle (Électroplaste, aspirine, pansements)
- Crème solaire hydratante et stick lèvres
- Lunettes de soleil hautes protection et étui

### Accessoires facultatifs mais recommandés

- **Boules Quies** (facultatif mais recommandées pour assurer les nuits en refuge)
- Paire de jumelles plates
- Sifflet puissant (brouillard)
- Chargeur externe avec câble pour recharger vos appareils électroniques
- Chargeurs sur secteur (220V) prise européenne (on n'en trouve pas dans tous les refuges, où les batteries sont souvent limitées)
- Petit kit de couture
- Crayon papier + petit carnet



- Bon bouquin
- Guide (ornithologique, botanique, géologique)
- Snack / Confiserie
- Suppléments protéiniques si vous êtes végétarien
- Stock personnel de vivres si vous êtes végétalien
- Masque opaque de sommeil en tissus de mai à fin juillet
- Une petite spécialité de votre « terroir », (convivialité) ex : fromage, petit saucisson...
- Une ou deux bouteilles de bon vin (facultatif mais très apprécié)

**Date : 11 au 16 Juillet 2024**

**Prix : 360000 ISK / 2392 EUR**

**Le prix comprend :**

- Guide francophone et anglophone
- Le transfert A/R jusqu'aux montagnes
- Le transport des bagages des vivres et du matériel par véhicule 4x4
- Les nuitées en refuge
- La pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du dernier jour
- Réduction famille

**Le prix ne comprend pas :**

- L'aérien international
- Les transferts aéroport A/R (un taxi 4 places 15.500 ISK) (Flybus 4600 ISK par personne un aller aéroport-hôtel)
- L'hébergement et les repas à Reykjavík
- Le taxi entre votre hébergement et le lieu de rendez-vous jour 1
- Le taxi du Central bus station à votre hébergement au retour du trek
- Les douches payantes dans les refuges
- L'assurance personnelle obligatoire annulation – premier secours – rapatriement
- Un supplément petit groupe si le groupe est inférieur à 6 participants adultes
- Les fluctuations du taux de change





**FJALLABAG**  
Behind the Mountains

